



Bibliothèque
de Toulouse

ÉCOLOGIE : ON PASSE AU VERT

Programmation
des bibliothèques
de Toulouse :

expositions, rencontres,
ateliers, conférences,
spectacles... :
un mois d'avril éclairant
et inspirant !



Aimer Vivre à Toulouse

MAIRIE DE  TOULOUSE

Préserver l'environnement n'a jamais été aussi important.

Si nous souhaitons pour demain un monde plus vert, il est capital de comprendre les enjeux de la transition écologique, d'expliquer les conséquences du changement climatique, mais aussi et surtout d'agir.

Les enjeux environnementaux se multiplient et l'écologie devient une longue histoire de combats, auxquels nous pouvons participer par le changement des habitudes de chacun : réduire notre consommation en viande, en énergie, privilégier les transports en commun...

Être actifs, dépasser cette urgence écologique angoissante et cette éco-anxiété qui grandit pour aller vers une satisfaction plus grande et une possible efficacité de nos gestes. le temps est au passage à l'action.

SOMMAIRE

À la découverte de l'arbre ! p.4

Tout un programme de sensibilisation à l'importance des arbres et des forêts dans notre environnement.

Pour une ville plus verte p.5

Pour en savoir plus sur l'équation entre urbanisme et végétalisation à Toulouse.

Ça chauffe pour la planète ! p.6

Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur... le réchauffement climatique.

Tous éco-anxieux ? p.7

D'éco-anxieux à éco-citoyen, je passe à l'action ! p.8

C'est bon pour la planète p.9

Et si on vous aidait à mieux manger, mieux trier... avec une multitude d'ateliers à tester en solo, entre amis ou en famille.

D'une graine à l'autre p.10

Des ateliers graines et semis pour entrer dans le printemps.

L'écologie vue à travers la littérature et la philosophie p.10

Et aussi, du grand spectacle ! p.11

À LA DÉCOUVERTE DE L'ARBRE !

Tout un programme de sensibilisation à l'importance des arbres dans notre environnement.

EXPOSITION

Forêt de Christophe Pons-Capitaine

- Tout le mois d'avril -

MÉDIATHÈQUE DANIÈLE DAMIN

Forêt présente le récit peint et dessiné d'une année d'immersion dans la forêt de la montagne Noire située dans le Parc Naturel du Haut Languedoc. Entre journal d'observation et documentaire, **Christophe Pons-Capitaine** réalise une exploration intimiste sur une année de bivouac, cinq jours par semaine en forêt. Une échappée buissonnière à la découverte de l'univers sylvestre, de sa biodiversité, de son histoire et ses légendes.



© CHRISTOPHE PONS-CAPITAINE

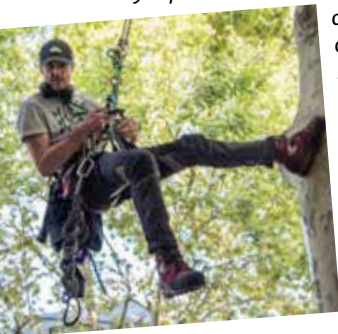
RENCONTRE

Sauvons les arbres !

- Mardi 18 avril à 18h -

MÉDIATHÈQUE DANIÈLE DAMIN

Rencontre avec des acteurs engagés en faveur de la sauvegarde et protection des arbres et des forêts. Avec **Francis Hallé**, botaniste et biologiste, spécialiste des arbres et des forêts tropicales, à l'initiative de l'association Francis Hallé pour la forêt primaire, également auteur de nombreuses publications, dont *Pour une forêt primaire en Europe de l'Ouest*, *Le Radeau des Cimes*, *Plaidoyer pour l'arbre...* **Thomas Brail**, fondateur et co-président



du Groupe National de Surveillance des Arbres (GNSA) et auteur du livre *L'Homme qui sauvait des arbres* et le Collectif Micro-forêts Toulouse, collectif de citoyens créé en 2020 dans le but d'organiser la plantation de la première micro-forêt à Toulouse, la micro-forêt des Géants. Rencontre suivie d'une séance de dédicaces avec **Francis Hallé** et **Thomas Brail**.

4

ATELIERS

**Jeux de société
autour de l'arbre**

- Mercredi 5 avril

de 15h à 16h30 -

MÉDIATHÈQUE

DANIÈLE DAMIN

JEUNE
PUBLIC

**Arbres et feuilles
en sérigraphie**

- Mercredi 19 avril

de 15h à 16h30 -

MÉDIATHÈQUE

DANIÈLE DAMIN

À partir de 6 ans

Inscription au 05 34 24 50 42

Fresque forêts

- Samedi 29 avril à 14h -

MÉDIATHÈQUE

DANIÈLE DAMIN

La forêt vous passionne et vous vous sentez impuissant(e)s face à la déforestation galopante à travers le monde ? Peut-être vous demandez-vous comment agir au quotidien contre la déforestation ? Quelles sont les causes et les conséquences de la déforestation sur le vivant et les écosystèmes ? Découvrez et participez à la **Fresque de la Forêt**, un atelier ludique, pédagogique et collaboratif pour comprendre les enjeux de la déforestation et découvrir des gestes et solutions pour vous permettre d'agir au quotidien pour la préservation des forêts.

À partir de 15 ans - Durée : 3h

Inscription au 05 34 24 50 42

JEUNE
PUBLIC

SPECTACLE

Au pied de mon arbre

Compagnie Création

Ephémère

- Samedi 15 avril à 15h30 -

BIBLIOTHÈQUE

PONT DES DEMOISELLES

L'histoire d'une amitié entre un petit garçon et un arbre. Une histoire musicale et poétique sur ce que la nature nous donne et ce que nous lui devons. Une histoire sur le passage de l'enfance à l'âge adulte, et la nécessité de préserver notre environnement pour les générations futures. Une histoire pour petites et grandes oreilles qui se déploie tout en douceur.

Il y a de nos jours environ 3000 milliards d'arbres sur la terre, par minute il disparaît sur terre l'équivalent de 13 millions d'hectares de forêt soit environ 40 terrains de football. Il ne reste aujourd'hui dans le monde que 500 arbres par être humain...

Avec **Marie des Neiges Flahaut** (voix 1 et chants), **Vincent Dubus** (voix 2 et musicien) et **Kévin Pérez** (comédien et manipulations), en partenariat avec la **MJC Pont des Demoiselles**.

À partir de 2 ans - Durée : 35 min



© CÉCILE FLAHAUT

POUR UNE VILLE + VERTE

EXPOSITION

Mon quartier vert, rêve ou réalité ?

- Du 1^{er} avril au 13 mai -

MÉDIATHÈQUE CÔTE PAVÉE

Cette exposition photo nous emmène dans un monde de verdure et montre l'envie des habitants qui ont participé à ce projet de se rapprocher de la nature.

Projet réalisé dans le cadre de l'opération "Quartiers d'été", avec **Danièle Boucon**, photographe.



RENCONTRE

Urbanisme et végétalisation, quelle équation pour Toulouse ?

- Jeudi 20 avril à 18h30 -

MÉDIATHÈQUE CÔTE PAVÉE

Comment faire évoluer nos pratiques urbaines, quels compromis sont réalisables pour faire face aux défis écologiques et sociétaux qui s'annoncent, et vivre dans une ville plus verte ? Avec **Lionel Rougé**, maître de conférence en géographie et aménagement à l'Université Toulouse Jean-Jaurès, chercheur au LISST (Laboratoire Interdisciplinaire Solidarités, Sociétés, Territoires) et **Geneviève Bretagne**, responsable du pôle transition écologique à l'AUAT (Agence d'Urbanisme et d'Aménagement Toulouse), qui travaille sur la question de l'adaptation au changement climatique en urbanisme, vers une réduction des inégalités environnementales et sociales.



5

ÇA CHAUFFE POUR LA PLANÈTE !

RENCONTRE

*Le climat, et moi, et moi, et moi...
j'y pense puis j'oublie*

- Samedi 1^{er} avril à 14h30 -

MÉDIATHÈQUE DES PRADETTES

- Samedi 15 avril à 14h30 -

MÉDIATHÈQUE EMPALOT

Venez découvrir les ordres de grandeur des phénomènes climatiques et repartez avec des leviers d'actions individuels ou collectifs.

Une rencontre proposée en partenariat avec le Shift Project, animée par les **Shifters Philippe Labat** et **Marc Boyer**.

CONFÉRENCE

Changement climatique et cycle de l'eau

- Vendredi 14 avril à 18h -

MÉDIATHÈQUE DES PRADETTES

Hervé Douville, chercheur climatologue à Météo-France évoque le dernier rapport du Groupe d'experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat (GIEC) auquel il a contribué et les conséquences du dérèglement climatique sur le cycle de l'eau à l'échelle globale et sur le plan national.

RENCONTRE

- Mercredi 19 avril à 18h -

MÉDIATHÈQUE SAINT-CYPRIEN

Avec **Pauline Roy**, autrice de *Déconstruire les idées reçues sur le réchauffement climatique* et membre des Amis de la Terre.

JEUNE
PUBLIC

ATELIER

Changement climatique et citoyen

- Mercredi 19 avril à 14h30 -

MÉDIATHÈQUE EMPALOT

D'après le livre *2115 Terre en péril* de **Christian Grenier**, pour aborder le changement climatique et les *fake news*.

Animé par l'association **Délires d'encre**.

De 8 à 13 ans - Durée : 2h

Inscription au 05 36 25 20 80



TOUS ÉCO-ANXIEUX ?

RENCONTRE

*Comment rester écolo
sans finir dépressif ?*



- Jeudi 6 avril à 18h -

MÉDIATHÈQUE JOSÉ CABANIS

GRAND AUDITORIUM (NIVEAU-1)

Qui n'a jamais senti l'angoisse monter face aux bouleversements climatiques ? Qui ne s'est jamais senti triste, impuissant, voire désespéré par l'état de la planète et l'urgence écologique ? **Laure Noualhat**, journaliste et autrice a, comme beaucoup, ressenti ces symptômes et en a tiré un ouvrage *Comment rester écolo sans finir dépressif*. À partir de son expérience personnelle de journaliste environnementale, **Laure Noualhat** va partir à la rencontre de congénères atteints eux aussi par l'écodépression, qui lui confieront de quelle façon ils ont remonté la pente, forgé leur salut et retrouvé leur confiance en l'avenir. Embarquez pour un voyage qui mène de la sidération à la résilience, au fil de pistes et d'outils pour aller mieux, en naviguant à votre rythme d'une étape à l'autre. Parce que, comme on dit chez les Kennedy, on ne va pas se laisser abattre !

Rencontre suivie d'une séance de dédicaces.



© EMMANUEL ROBERT-ESPALIEU

RENCONTRE

*Rendez-vous de l'Actu :
soigner son mal de Terre*

- Jeudi 27 avril à 18h -

MÉDIATHÈQUE JOSÉ CABANIS

PÔLE ACTUALITÉ (REZ-DE-CHAUSSÉE)

Selon un récent sondage de l'Ifop, 67 % des Français, dont une majorité de femmes, se déclarent éco-anxieux. Un « mal de Terre » bien compréhensible, hélas, mais que l'on peut combattre par des actions concrètes : comment prendre soin de soi pour prendre encore mieux soin de la planète.

Avec **Nicolas Gourdain**, professeur à ISAE-SUPAERO, formateur et animateur professionnel de l'atelier 2tonnes pour l'enseignement supérieur, les entreprises (secteur du transport et secteur bancaire) et les collectivités territoriales, **Candice Marro**, éco-thérapeute qui a participé à la conception des ateliers sur l'éco-anxiété donnés à l'INP-ENSAT. Psychologue et ostéopathe, autrice et conférencière, elle a fondé l'association pour la méditation à l'école (AME) et initié le projet PEACE (Pratique de la Présence, l'Écoute, l'Attention et de la Concentration dans l'Enseignement) et avec **Fabien Nodin**, ingénieur à temps partiel, activiste Alternatiba et ANV-Cop 21, membre des écolos anonymes.



© CHARLES MONNIER

D'ÉCO-ANXIEUX À ÉCO-CITOYEN, JE PASSE À L'ACTION !

ATELIERS

2tonnes

– Samedi 1^{er} avril à 10h –

MÉDIATHÈQUE SAINT-CYPRIEN

Inscription avant le 24 mars au 05 62 27 63 30

– Samedi 15 avril à 10h –

MÉDIATHÈQUE CÔTE PAVÉE

Inscription avant le 7 avril au 05 67 72 84 50

– Jeudi 20 avril à 18h –

MÉDIATHÈQUE DES MINIMES

Inscription avant le 13 avril au 05 81 91 78 88

Vous voulez en savoir plus sur la transition climatique ? Mais surtout, faire en sorte de cesser de déprimer et passer à l'action. Cet atelier est fait pour vous ! 2tonnes est un atelier immersif, pédagogique et ludique permettant d'identifier des actions de réduction de l'empreinte carbone, et de voir leur impact en temps réel. Vous serez projetés en 2050 avec l'objectif de diminuer le plus possible votre empreinte carbone. Vous devrez, avec votre équipe, choisir les actions individuelles et collectives les plus pertinentes jusqu'à essayer d'atteindre 2 tonnes d'émissions de CO₂, l'objectif fixé pour 2050 par les Accords de Paris. À partir de 16 ans - Durée : 3h



RENCONTRE

*Changer de vie pour
changer le monde ?*

- Vendredi 7 avril à 18h –

MÉDIATHÈQUE JOSÉ CABANIS
GRAND AUDITORIUM (NIVEAU-1)

Avec **Clément Osé**, auteur de *De la neige pour Suzanne* et du Podcast *Un aller pour la terre*, une balade « sonore percutante et poétique » d'un néo rural en quête de transition, comme un mode d'emploi vers une vie plus respectueuse de l'environnement mais aussi de soi-même. Et **Laure Noualhat**, autrice de *Bifurquer par temps incertain, réflexions et journal de bord sur le désir de changer de vie*. Par les temps qui courent, beaucoup réévaluent leurs choix de vie, au point parfois de quitter travail, maison et habitudes citadines. Mais suffit-il de partir à la campagne et de se reconvertir pour redonner du sens à sa vie ?

Rencontre suivie d'une séance de dédicaces.



© CHARLES MONNIER

8

C'EST BON POUR LA PLANÈTE ! ET SI ON VOUS AIDAIT À MIEUX MANGER, MIEUX TRIER...

ATELIERS

Jeu de plateau :

La vie de Walt'Air

– Mercredi 5 avril à 15h –
MÉDIATHÈQUE RANGUEIL

Venez découvrir l'impact de nos déchets sur la qualité de l'air au travers de la trépidante vie de **Walt'Air** (de sa fabrication à sa destruction), ce chouette robot en plastique qui nous a tant amusé étant enfant !

Une animation proposée par **La Glanerie** et **Zero Waste Toulouse**.

À partir de 8 ans - Durée : 2h

Inscription au 05 61 22 24 50

Plantes sauvages de
nos jardins – Recettes
cosmégourmandes

– Samedi 8 avril à 14h30 –
MÉDIATHÈQUE
CÔTE PAVÉE

Nos jardins regorgent de plantes sauvages comestibles aux pouvoirs médicinaux incroyables.

Venez découvrir le plantain lancéolé à travers l'élaboration d'un baume après-piqûres et d'un pesto faits sur place. Les participants repartiront avec leurs productions.

Dès 8 ans

Inscription au 05 67 72 84 50



Goûter sain et local

– Mercredi 12 avril à 14h30 –

MÉDIATHÈQUE
DES IZARDS

Un goûter gourmand, sain, à base de produits locaux et à petit prix ? C'est possible ! Mettez la main à la pâte et dégustez des recettes réalisables en quelques minutes, à base de fruits et légumes de saison... et laissez-vous surprendre par l'utilisation de légumineuses en version sucrée.

Avec l'association **Cocagne Alimen'Terre**.

Durée : 2h



Au delà des consignes :
comprendre pour mieux
agir

– Jeudi 13 avril à 17h30 –

MÉDIATHÈQUE
SAINT-CYPRIEN

Contribuez à la diffusion des éco-gestes sur le tri et la réduction des déchets. Avec l'association **Mouvement de palier**.

RENCONTRE

Avec **Claire Seiller**

– Vendredi 14 avril à 18h30 –

MÉDIATHÈQUE
CÔTE PAVÉE

Autour de son livre *Écomarché : le guide pour une consommation responsable* et de son blog *C. l'air du temps*. Découvrez des astuces simples pour remplacer les produits du quotidien par des alternatives plus écologiques.



9

D'UNE GRAINE À L'AUTRE

ATELIERS

Premiers semis

– Mercredi 12 avril à 14h –
MÉDIATHÈQUE GRAND M

C'est le printemps, le moment idéal pour planter des graines qui deviendront de belles plantules, grâce aux conseils experts des jardiniers du Muséum.

L'association DIRE

Environnement proposera des animations pour sensibiliser petits et grands à l'environnement et à sa préservation.

Grainothèque

– Mercredi 19 avril à 14h30 –
MÉDIATHÈQUE
CÔTE PAVÉE

Échanges de graines, plantes et savoirs.

Durée : 2h

Graines et semis

– Samedi 22 avril à 10h30 –
MÉDIATHÈQUE
SAINT-CYPRIEN

Venez (selon vos possibilités) avec des godets, des graines et des boutures.

Animé par l'association **Pousse Cailloux**.

Durée : 2h

Inscription au 05 62 27 63 30

L'ÉCOLOGIE VUE À TRAVERS LA LITTÉRATURE ET LA PHILOSOPHIE

RENCONTRES

Avec le philosophe

Aurélien Berlan

– Mercredi 12 avril à 18h –

MÉDIATHÈQUE

JOSÉ CABANIS

PÔLE ACTUALITÉ

(REZ-DE-CHAUSSÉE)

Autour de son livre *Terre et liberté*.

Dans le désastre écologique actuel, quel est le sens de la liberté dont nous croyons disposer ? La technique nous délivre-t-elle vraiment et à quel prix ? Comment retrouver le chemin d'une autonomie matérielle et politique ?



Avec l'autrice

Emmanuelle Salasc

– Jeudi 13 avril à 18h –

MÉDIATHÈQUE GRAND M

Emmanuelle Salasc s'empare d'enjeux écologiques actuels dans son roman *Hors gel*, paru en 2021. L'histoire se déroule en 2056, l'autrice y brosse un futur en proie aux catastrophes naturelles, où l'écologie devient punitive. Rencontre suivie d'une séance de dédicaces.

Club de lecture : le cycle et l'eau dans la littérature

– Jeudi 20 avril à 15h –

MÉDIATHÈQUE DES
PRADETTES

Romans sur l'eau, romans sur le vélo : découvrez nos sélections en amont et partageons nos lectures.

Le « nature writing »

– Samedi 22 avril à 15h –

MÉDIATHÈQUE

JOSÉ CABANIS

PÔLE LITTÉRATURE

(2^e ÉTAGE)

Du Montana à la Sibérie, suivez la piste des grands écrivains de la nature avec

René Alladaye, auteur et maître de conférences accompagné par les lectrices du collectif **Le 22 d' l'Avenue**.

Inscription sur le pôle Littérature ou au 05 62 27 45 69

Avec Catherine Larrère, philosophe

– Samedi 29 avril à 14h30 –
BIBLIOTHÈQUE D'ÉTUDE
ET DU PATRIMOINE

Autour de deux de ses ouvrages *Penser et agir avec la nature* (2018) et *L'écoféminisme* (avril 2023), **Catherine Larrère** se questionne : « dans quelle mesure les luttes écologiques et les luttes féministes peuvent-elles se conjuguer ? ».

ET AUSSI, DU GRAND SPECTACLE ! OUVREZ GRAND LES YEUX ET LES OREILLES...

SPECTACLE - CONCERT BD

Algues Vertes

par **Mnemotechnic & Poing**

– Dimanche 2 avril à 16h –

MÉDIATHÈQUE JOSÉ CABANIS

GRAND AUDITORIUM (NIVEAU-1)

Adaptation de la BD *Algues vertes. L'histoire interdite* d'**Inès Léraud** et **Pierre Van Hove**, lauréate de nombreux prix.

Mnemotechnic et **François Joncour** associent musiques rock, musiques électroniques, images, vidéo, journalisme, récits audios et témoignages radiophoniques pour porter sur scène et à l'écran l'alerte lancée avec la BD sur un scandale, nauséabond, qui imprègne nos sols, nos rivières et nos plages, nos assiettes et nos champs, nos villages et nos villes, nos familles, nos paysans et nos ouvriers, notre démocratie, nos vies.

À partir de 12 ans - Durée : 50 min



© Emmanuel Robert-Espalieu



© Éditions De la Courte

PROJECTION

La panthère des neiges

– Dimanche 16 avril à 15h –

MÉDIATHÈQUE JOSÉ CABANIS
GRAND AUDITORIUM (NIVEAU-1)

Réalisé par Marie Amiguet et Vincent Munier | France | 2021 | 92 min

Au cœur des hauts plateaux tibétains, le photographe **Vincent Munier** entraîne l'écrivain **Sylvain Tesson** dans sa quête de la panthère des neiges. Il l'initie à l'art délicat de l'affût, à la lecture des traces et à la patience nécessaire pour entrevoir les bêtes. En parcourant les sommets habités par des présences invisibles, les deux hommes tissent un dialogue sur notre place parmi les êtres vivants et célèbrent la beauté du monde.



© La Panthère des neiges

PRATIQUE !

Toutes les activités sont gratuites.

Pour tout renseignement : action.culturelle@mairie-toulouse.fr

MÉDIATHÈQUE JOSÉ CABANIS

Quartier Marengo
1, allées Jacques Chaban-
Delmas - 31500 Toulouse
05 62 27 40 00

BIBLIOTHÈQUE D'ÉTUDE ET DU PATRIMOINE

1, rue de Périgord
31000 Toulouse
05 62 27 66 66

MÉDIATHÈQUE CÔTE PAVÉE

125, avenue Jean Rieux
31500 Toulouse
05 67 72 84 50

MÉDIATHÈQUE DANIÈLE DAMIN

122, route d'Albi
31200 Toulouse
05 34 24 50 42

MÉDIATHÈQUE EMPALOT

40, avenue Jean Moulin -
31400 Toulouse
05 36 25 20 80

MÉDIATHÈQUE GRAND M

37, avenue de la Reynerie
31100 Toulouse
05 81 91 79 40

MÉDIATHÈQUE DES IZARDS

1, place Micoulaud
31200 Toulouse
05 31 22 94 70

MÉDIATHÈQUE DES MINIMES

3, place du Marché
aux Cochons
31200 Toulouse
05 81 91 78 88

BIBLIOTHÈQUE PONT DES DEMOISELLES

63 bis, avenue Saint-Exupéry
31400 Toulouse
05 31 22 95 70

MÉDIATHÈQUE DES PRADETTES

19, rue Claude Forbin
31400 Toulouse
05 61 22 24 50

MÉDIATHÈQUE RANGUEIL

3, place du Marché
aux Cochons
31200 Toulouse
05 81 91 78 88

MÉDIATHÈQUE SAINT-CYPRIEN

63, rue Réclusane
31300 Toulouse
05 62 27 63 30

MÉDIATHÈQUE SAINT-EXUPÉRY

Quartier Bagatelle
37, rue du Lot
31100 Toulouse
05 36 25 20 01/02

MÉDIATHÈQUE SERVEYROLLES

Quartier Soupetard
10, rue Charles Garnier
31500 Toulouse
05 31 22 96 50

www.bibliotheque.toulouse.fr



Inscrivez-vous à notre newsletter hebdomadaire

pour connaître toute l'actualité des bibliothèques de Toulouse !

Impression : Toulouse Métropole sur du papier recyclé ou issu de forêts gérées durablement

Tirage : 3 000 exemplaires - Février 2023